



# 地域の見守りや、さりげない関わりで 認知症の人や高齢者の暮らしやすい街づくり

物忘れ？  
私は認知症かしら？



認知症の症状	物忘れ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事したことを忘れてしまう</li> <li>・判断力が低下する</li> <li>・日時や場所が分からなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・何を食べたか思い出せない</li> <li>・判断力は低下しない</li> <li>・日時や場所を正しく認識できる</li> </ul>

- 認知症は、脳のはたらきが低下して発症します。
- 早期診断と適切なケアが大切。
- 病気なので、本人の心がけて、症状を治すことはできません。



心配なとき、困ったときは地域包括支援センターに相談してください

《認知症サポーター養成講座》

家族や友人が  
認知症かなと思ったら

日時 9/26 (木) 10:00~11:30

会場 目黒区総合庁舎1階E会議室

内容「学んでみませんか認知症について」

講師・東部包括認知症支援センター

定員 40人 (先着・8/26受付開始)

申し込み 東部包括支援センターへ

《目黒区高齢者見守り訪問事業》

見守りボランティア 募集中

地域の方たちで高齢者を見守る活動です。「高齢者見守り訪問事業」を希望した方の自宅を訪問、もしくは戸外からの見守りを行います。※介護は行いません。

- ① 戸別訪問では、玄関先でお話ししながら、普段の様子と変わりがないか確認します。
- ② 高齢者から相談を受けたとき、異変を感じたときは地域包括支援センターに連絡します。

問い合わせ 東部包括支援センターへ

## 東部包括支援センター今年度の職員体制

【所長】	岩崎 正人		
【保健師・看護師】	神戸 ひとみ	黄地 岸子	
【社会福祉士】	吉澤 有紀	乙津 暢子	小田部 光昭
	飯田 薫	安藤 啓一	山下 知宏
【主任ケアマネジャー】	野村 辰治郎	日高 裕美	大亀 由紀
【ケアマネジャー】	高橋 恵	アディーエミ 恵美	岩井 洋子 峰 毅

東部包括支援センターは、区役所東口を入れて左側すぐのところにあります。ご相談をお待ちしています。



開所時間 平日 8:30~19:00  
土曜日 8:30~17:00  
休業日 日曜・祝日・年末年始

住所：目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎1階  
TEL：03-5724-8030 FAX：03-3715-1076