

気兼ねなく おしゃべりサロン

ふれあいサロンにここに

介護や自分の健康など、楽しくおしゃべりしています。家族やご近所の知人には話にくい悩みもここでなら話せて、ホッと一休みできるから毎月のサロンが楽しみです。介護経験のある参加者さんは「気兼ねなく悩みごとをおしゃべりできる場所があると、介護の息抜きができます」と話していました。お部屋に入れる人数に限りがあるため、現在は参加募集をしていません。

場 所：柴田宅（下目黒3）

日 時：第3水曜日 13:30~15:30

参加費：100円（茶菓子代）



「お汁粉」がサロンの名物。アットホームな雰囲気です。長く活動してきます。



ふれあいサロンにここにこのお問い合わせ先：めぐろボランティア・区民活動センター ☎ 03-3714-2534



短冊をつなぎあわせて、飾りを作りました

みんなが笑顔で集まれる場所

田道ミニデイ

「一人暮らしでも、だれかと話がしたい。」「互いの元気な顔をみれるだけでうれしい。」田道ミニデイは、そう思った時にみんなが集まれる場所です。

歌、ハンドベル、ものづくりなど、週ごとに活動内容が変わります。みんな楽しく活動に取り組んでいて、笑顔があふれています。参加者、ボランティアの方とも、新しいメンバーを募集集中です！

場 所：田道ふれあい館3F（目黒 1-25-26）

日 時：毎週金曜日 13:30~15:30

田道ミニデイのお問い合わせ先：めぐろボランティア・区民活動センター ☎ 03-3714-2534



東部包括支援センターは、区役所東口を入れて左側すぐのところにあります。介護や福祉、健康、医療など、ご相談をお待ちしています。

開所時間 平日 8:30~19:00
土曜日 8:30~17:00
休業日 日曜・祝日・年末年始

住所：目黒区上目黒 2-19-15 目黒区総合庁舎 1階
TEL：03-5724-8030 FAX：03-3715-1076